

2021年 1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
  <p>※必ず事前申込をお願い致します。 ※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。 ※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。 ※開催場所は『ラスタクエア四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。 公園側エレベーター5階をご利用ください ※駐車券の認証(2時間)も致します。 ※マスクの着用をお願いいたします。</p> <p>スマホで簡単！ 予約はコチラ！</p>		1	2	3	4	5
お正月こどもまつり		お年玉抽選会		3	4	5
お正月こどもまつり		お年玉抽選会		3	4	5
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	<h2>お手伝いシート配布</h2> <p>よっかいちステーション にあずま太鼓</p>					



今月の
お手伝いシート
抽選会は
1/23(土)

よっかいちステーション
にて配布中

《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
電話 : 059-355-1320 (平日10:00~17:00)
E-mail : kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス : http://delta-studio.jp/

毎週火曜日
第4土曜日
13:00~16:00




親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・1月12日(火)
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)

・1月19日(火)
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)

参加費 : 500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)



ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと
言われているベビーマッサージの教室です。


・1月14日(木)
【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45
参加費 : 500円 2か月からハイハイの赤ちゃん
バスタオルをご持参ください



助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談
ひとりでも悩まず気軽に参加してください。 母子手帳とフェイスタオルをご持参ください
※初産婦さんは電話でご予約ください

・1月8日(金)10:30 ~ 11:30
参加費 : 無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ



バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！

参加費 : 500円

0才代から小学生以下の
おさまの保護者、
お子様と一緒にでもママ一人でも


・1月7日(木) 10:30 ~ 12:15 小野有美子先生
・1月27日(水) 10:30 ~ 12:15 横石亜紀先生
【1部】10:30~11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人
【2部】11:30~12:15 12か月以下のお子さんの保護者



親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。参加費 : 500円 ※お子様は6か月から
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！
ママお1人での参加もOK

1月25日(月) 10:30 ~ 11:30



子育てママのバトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです


・1月15日(金) 10:30~11:15
参加費 : 500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK



こどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

・1月20日(水) 10:30~11:30 2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者



おすわりアートであそぼう！


※腰ずわりがしっかりできるお子様と保護者対象
撮影しましょう。
ママ友づくりにも...
テーマ【スイーツ】

・1月26日(火)10:30 ~ 11:30

おひるねアートであそぼう！

※1才未満(月齢12か月まで)のお子様と保護者対象

・1月26日(火)13:00 ~ 14:00
参加費 : 500円
スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください



手形アートであそぼう！

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。
成長記録をかわいく残しましょう！

・1月6日(水)
◆1部 10:30 ~ 11:30
◆2部 13:00 ~ 14:00
参加費 : 500円
※0才から3才のお子様と保護者対象



家計診断セミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう

・1月13日(水) 10:30 ~ 11:15
参加費 : 無料
※開催条件 : 参加人数2名以上

