

2021年 3月カレンダー

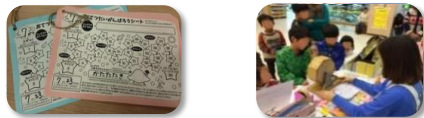


日	月	火	水	木	金	土
	1	2 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 <small>よっかいちステーション ・おもちゃ病院</small>	3 ごども おえかき教室	4	5 子育てママの バレトン教室	6
7	8 バランスボール	9 手形アートで 遊ぼう 1部 2部 <small>よっかいちステーション</small>	10 家計診断セミナー	11 ベビー マッサージ 1部・2部	12 助産師さんと 話そう!	13 <small>ハッピー抽選会</small>
14 <small>ごどもファッション 撮影会 お楽しみ ビンゴ大会 ハッピー抽選会</small>	15	16 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 <small>よっかいちステーション ・おもちゃ病院</small>	17 休館日	18	19	20
21	22 親子ヨガ教室	23 <small>よっかいちステーション</small>	24 バランスボール	25	26	27 <small>お手伝いシート 抽選会 よっかいちステーション ・子育て相談</small>
28 <small>よっかいちステーション ・あずま太鼓</small>	29 午前 おすわりアート 午後 おひるねアート	30 <small>よっかいちステーション ・おもちゃ病院</small>	31 お手伝いシート配布中 <p>今月のお手伝いシート抽選会は 3/27(土)</p>			

スマホで簡単！予約はコチラ！



※必ず事前申込をお願い致します。
 ※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。
 ※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
 ※開催場所は「トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上
 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース」です。
 公園側エレベーター5階をご利用ください
 ※駐車券の認証(2時間)も致します。
 ※マスクの着用をお願いいたします。



《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
 電話 :059-355-1320(平日10:00~17:00)
 E-mail :kodomo@delta-studio.jp
 HPアドレス :http://delta-studio.jp/

親子リトミック教室 **・3月2日(火)**
 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)
・3月16日(火)
 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)
 参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)
 手あそびをしたり、楽器を使ったり
 ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

ベビーマッサージ教室 **・3月11日(木)**
 【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45
 参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん
 パスタオルをご持参ください
 赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと
 言われているベビーマッサージの教室です。

助産師さんと話そう(無料) **・3月12日(金)10:30 ~ 11:30**
 参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ
 ひとりでも悩まず気軽に参加してください。母子手帳とフェイスタオルをご持参ください
 ※初産婦さんは電話でご予約ください
 母乳相談、育児相談

バランスボール教室 体調不良も、ほほ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！
 参加費：500円
・3月8日(月)10:30 ~ 12:15 小野有美子先生
・3月24日(水)10:30 ~ 12:15 横石亜紀先生
 【1部】10:30~11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人
 【2部】11:30~12:15 12か月以下のお子さんの保護者
 0才代から小学生以下の
 お子さまの保護者、
 お子様と一緒にママ一人でも

親子ヨガ教室 **3月22日(月)10:30 ~ 11:30**
 前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。参加費：500円 ※お子様は6か月から
 後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！
 ママお1人での参加もOK

子育てママのバレトン教室 **・3月5日(金)10:30~11:15**
 参加費：500円 ※お子様は6か月から
 ママお1人での参加もOK
 フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。
 体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれて
 いるエクササイズです

ごどもおえかき教室 絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。
・3月3日(水)10:30~11:30 2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者

おすわりアートであそぼう! お子さんのかわいい姿を
撮影しましょう。
ママ友づくりにも...
 ※腰ずわりがしっかりできるお子様と保護者対象
・3月29日(月)10:30 ~ 11:30 テーマ【イースター】
おひるねアートであそぼう!
 ※1才未満(月齢12か月まで)のお子様と保護者対象
・3月29日(月)13:00 ~ 14:00
 参加費:500円
 スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください

手形アートであそぼう!
 お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。
 成長記録をかわいく残しましょう!
・3月9日(火)
 ◆1部 10:30 ~ 11:30
 ◆2部 13:00 ~ 14:00
 参加費:500円
 ※0才から3才のお子様と保護者対象

家計診断セミナー **・3月10(水)10:30 ~ 11:15**
 参加費:無料
 お子様連れの参加OKです
 効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう