

カルチャー教室・イベントのお知らせ

# 7月カレンダー



| 日   | 月             | 火  | 水  | 木                           | 金   | 土                    |
|---|---------------|--|--|-----------------------------|---|----------------------|
|   |               |  |  | 1                           | 2   | 3                    |
|   |               |  | スマホで簡単！予約はコチラ<br> | 1<br>手形アートで遊ぼう              | 2<br>子育てママのバトン教室                              | 3<br>七夕こども抽選会        |
| 4   | 5             | 6<br>親子リトミック<br>1部:日本語<br>2部:英語<br>よっかいちステーション<br>・おもちゃ病院  | 7<br>こどもおえかき教室   | 8                           | 9<br>助産師さんと話そう！                               | 10<br>ハッピー抽選会        |
| 11<br>お楽しみ<br>ビンゴ大会<br>ハッピー抽選会                        | 12<br>バランスボール | 13<br>よっかいちステーション  | 14<br>家計診断<br>セミナー   | 15                          | 16<br>バランスボール                                 | 17                   |
|   |               |  |  | よっかいちステーション<br>・おもちゃの修理・整体  |   |                      |
| 18  | 19            | 20<br>親子リトミック<br>1部:日本語<br>2部:英語<br>よっかいちステーション<br>・おもちゃ病院 | 21   | 22<br>ブラレール運動会              | 23  | 24<br>お手伝いシート<br>抽選会 |
|   |               |  |  | アピタ誕生祭協賛抽選会22日~25日          |   |                      |
| 25<br>アピタ誕生祭協賛抽選会<br>22日~25日<br>よっかいちステーション<br>・あずま太鼓 | 26<br>親子ヨガ教室  | 27<br>よっかいちステーション  | 28<br>バランスボール  | 29<br>ベビー<br>マッサージ<br>1部 2部 | 30<br>午前<br>おすわりアート<br>1部 2部<br>午後<br>おひるねアート | 31                   |

※必ず事前申込をお願い致します。  
 ※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。  
 ※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。  
 ※開催場所は『トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上  
 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。  
 公園側エレベーター5階をご利用ください。

※駐車券の認証(2時間)も致します。  
 ※マスクの着用をお願いいたします。

《お問合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ  
 電話 : 059-355-1320(平日10:00~17:00)  
 E-mail : kodomo@delta-studio.jp  
 HPアドレス : http://delta-studio.jp/



## お手伝いシート配布中

よっかいちステーション 毎週火曜日 第4土日

今日のお手伝い  
シート抽選会は  
7/24(土)

### 親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり  
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・7月6日(火)

【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)

・7月20日(火)

【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)

参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのおさんはママと一緒に)



### ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと  
言われているベビーマッサージの教室です。



・7月29日(木)

【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45

参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん  
バスタオルをご持参ください

### 助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談

参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ

ひとりでも悩まず気軽に参加してください。母子手帳とフェイスタオルをご持参ください

※初産婦さんは電話でご予約ください



### バランスボール教室

体調不良も、ほぼ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！

参加費：500円



・7月12日(月) 10:30 ~ 12:15 小野有美子先生

・7月28日(水) 10:30 ~ 12:15 横石亜紀先生

【1部】10:30~11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人  
【2部】11:30~12:15 12カ月以下のお子さんの保護者

### 親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。参加費：500円 ※お子様は6か月から  
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！

7月26日(月) 10:30 ~ 11:30

ママお1人での参加もOK



### 子育てママのバトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。  
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです



・7月2日(金) 10:30 ~ 11:15

参加費：500円 ※お子様は6か月から  
ママお1人での参加もOK

### こどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。



・7月7日(水) 10:30~11:30 2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者

### おすわりアートであそぼう！

※腰ざわりがしっかりできるお子様と保護者対象  
・7月30日(金)

【1部】13:00 ~ 11:15 【2部】11:30 ~ 12:15

### おひるねアートであそぼう！

※1才未満(月齢12か月まで)のお子様と保護者対象  
・7月30日(金) 13:00 ~ 13:45

参加費：500円

スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください

お子さんのかわいい姿を  
撮影しましょう。  
ママ友づくりにも...

テーマ【夏】



### 手形アートであそぼう！

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。  
成長記録をかわいく残しましょう！

・7月1日(木)

【1部】10:30 ~ 11:15

【2部】11:30 ~ 12:15

【3部】13:00 ~ 13:45

参加費：500円

※0才から3才のお子様と保護者対象

汚れても良い服でおこしください！



### 家計診断セミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう



・7月14日(水) 10:30 ~ 11:15

参加費：無料

お子様連れの参加OKです