

カルチャー教室・イベントのお知らせ

# 8月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	4 手形アートで遊ぼう 1部 2部 3部	5 バランスボール 1部 2部	6 子育てママのバトン教室	7
8	9	10 よっかいちステーション	11 【午前】おすわりアート 1部 2部 【午後】おひるねアート	12	13	14 ハッピー抽選会
15 お楽しみ ビンゴ大会 ハッピー抽選会	16	17 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	18	19 ベビー マッサージ 1部 2部	20 助産師さんと 話そう!	21
22	23	24 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション	25 バランスボール 1部 2部	26 こども おえかき教室	27	28 よっかいちステーション ・おもちゃの修理・整体 ・子育て相談 ・楽しくエコ生活すすめ隊 お手伝いシート 抽選会
29 よっかいちステーション ・あずま太鼓	30 親子ヨガ教室	31 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	よっかいちステーション 毎週火曜日 第4土日曜日 13:00~			

※必ず事前申込をお願い致します。 ※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。 ※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。 ※開催場所は『トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。 ※お越しの際は公園側エレベーター5階をご利用ください。 ※駐車券の認証(2時間)も致します。

《お問合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ  
電話 :059-355-1320(平日10:00~17:00)  
E-mail :kodomo@delta-studio.jp  
HPアドレス :http://delta-studio.jp/

よっかいちステーション 毎週火曜日 第4土日曜日 13:00~

## お手伝いシート配布中



今月のお手伝いシート抽選会は  
**8/28(土)**



スマホで簡単！  
予約はコチラ！



### 親子リトミック教室

・8月17日(火)  
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)  
手あそびをしたり、楽器を使ったり  
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・8月24日(火)  
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)  
参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)

### ベビーマッサージ教室

・8月19日(木)  
【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45  
赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと  
言われているベビーマッサージの教室です。

参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん  
バスタオルをご持参ください

### 助産師さんと話そう(無料)

・8月20日(金)10:30 ~ 11:30  
母乳相談、育児相談  
ひとりでも悩まず気軽に参加してください。 母子手帳とフェイスタールをご持参ください  
※初産婦さんは電話でご予約ください

参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ

### バランスボール教室

体調不良も、ほぼ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！  
参加費：500円

0才代から小学生以下のお子さまの保護者、  
お子様と一緒にでもママ一人で

・8月5日(木) 10:30 ~ 12:15 小野有美子先生  
・8月25日(水) 10:30 ~ 12:15 横石亜紀先生  
【1部】10:30~11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人  
【2部】11:30~12:15 12カ月以下のお子さんの保護者

### 親子ヨガ教室

8月30日(月) 10:30 ~ 11:30  
前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。参加費：500円 ※お子様は6か月から  
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！  
ママお1人での参加もOK

### 子育てママのバトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせたい有酸素運動です。  
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです

・8月6日(金) 10:30 ~ 11:15  
参加費：500円 ※お子様は6か月から  
ママお1人での参加もOK

### こどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

・8月26日(木) 10:30~11:30 2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者

### おすわりアートであそぼう!

おすわりがしっかりできるお子様と保護者対象  
・8月11日(水)  
【1部】10:30~11:15 【2部】11:30~12:15  
テーマ【海の中】

### おひるねアートであそぼう!

※1才未満(月齢12か月まで)のお子様と保護者対象  
8月11日(水)13:00~13:45  
参加費：500円  
スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください

お子さんのかわいい姿を撮影しましょう。ママ友づくりに...

### 手形アートであそぼう!

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品を作ります。  
成長記録をかわいく残しましょう!

・8月4日(水)  
【1部】10:30 ~ 11:15  
【2部】11:30 ~ 12:15  
【3部】13:00 ~ 13:45  
参加費：500円  
※0才から3才のお子様と保護者対象  
汚れても良い服でおこしください!

■マスクの着用、「咳エチケット」にご協力ください。  
マスクの着用、またはすぐに鼻や口が覆えるもの(清潔なハンカチ・ティッシュ)を各自用意いただき、「咳エチケット」にご協力をお願いします。  
■こまめな手洗いうがい、消毒にご協力ください。  
教室に参加される前に、なるべく手洗いうがい、消毒を行ってからお集まりください。また、教室終了後も同様に清潔にしてください。  
■体調に不安のあるお子さま・親御さんは参加をご遠慮ください。  
咳が出る、熱っぽいなど、体調に不安のあるお子さま及び親御さんは、参加をご遠慮ください。(キャンセルの場合は、電話・キャンセルフォームよりご連絡)