

# カルチャー教室・イベントのお知らせ

## 9月カレンダー

スマホで簡単！  
予約はコチラ！



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 子育てママの バルトン教室	4
5	6 バランスボール 1部 2部	7 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	8 家計診断 セミナー	9 ベビー マッサージ 1部 2部	10 助産師さんと 話そう！	11 ハッピー抽選会
12 お楽しみ ビンゴ大会 ハッピー抽選会	13	14 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション	15 ごども おえかき教室	16 手形アートで 遊ぼう 1部 2部 3部	17	18
19	20	21 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	22 バランスボール 1部 2部	23	24	25 よっかいちステーション ・楽しくエコ生活すずめ隊 お手伝いシート 抽選会
26 よっかいちステーション ・あずま太鼓	27 親子ヨガ教室	28 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション	29	30 【午前】 おすわりアート 1部 2部 【午後】 おひるねアート		

※必ず事前申込をお願い致します。 ※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。 ※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。 ※開催場所は『トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。 ※お越しの際は公園側エレベーター5階をご利用ください。 ※駐車券の認証(2時間)も致します。

よっかいちステーション 毎週火曜日 第4土曜日 13:00~16:00

### お手伝いシート配布中



今月のお手伝い  
シート抽選会は  
9/25(土)

《お問合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ  
電話 : 059-355-1320 (平日10:00~17:00)  
E-mail : kodomo@delta-studio.jp  
HPアドレス : http://delta-studio.jp/

### 親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり  
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・9月14日(火)  
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)  
・9月28日(火)  
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)  
参加費 : 500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)



### ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと  
言われているベビーマッサージの教室です。



・9月9日(木)  
【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45  
参加費 : 500円 2か月からハイハイの赤ちゃん  
バスタオルをご持参ください

### 助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談  
ひとりで悩まず気軽に参加してください。

・9月10日(金)10:30 ~ 11:30  
参加費 : 無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ  
母子手帳とフェイスタオルをご持参ください  
※初産婦さんは電話でご予約ください



### バランスボール教室

体調不良も、ほぼ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！

参加費 : 500円



・9月6日(月)10:30 ~ 12:15 小野有美子先生  
・9月22日(水)10:30 ~ 12:15 横石亜紀先生  
【1部】10:30~11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人  
【2部】11:30~12:15 12カ月以下のお子さんの保護者

### 親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。参加費 : 500円 ※お子様は6か月から  
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！

9月27日(月)10:30 ~ 11:30

ママお1人での参加もOK



### 子育てママのバルトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。  
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれて  
いるエクササイズです



・9月3日(金)10:30 ~ 11:15  
参加費 : 500円 ※お子様は6か月から  
ママお1人での参加もOK

### ごどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

・9月15日(水) 10:30~11:30 2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者



### おすわりアートであそぼう！

※腰ずわりがしっかりできるお子様と保護者対象  
・9月30日(木)  
【1部】10:30~11:15 【2部】11:30~12:15

お子さんのかわいい姿を  
撮影しましょう。  
ママ友づくりに...

テーマ【秋】

### おひるねアートであそぼう！

※1才未満(月齢12か月まで)のお子様と保護者対象  
・9月30日(木)13:00~13:45  
参加費 : 500円  
スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください



### 手形アートであそぼう！

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品を作ります。  
成長記録をかわいく残しましょう！

・9月16日(木)  
【1部】10:30 ~ 11:15  
【2部】11:30 ~ 12:15  
【3部】13:00 ~ 13:45  
参加費 : 500円  
※0才から3才のお子様と保護者対象  
汚れても良い服でおこしください！



### 家計診断セミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう！



・9月8日(水) 10:30 ~ 11:15  
参加費 : 無料  
お子様連れの参加OKです