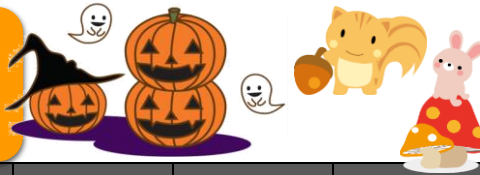


カルチャー教室・イベントのお知らせ

10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■マスクの着用、「咳エチケット」にご協力ください。
 マスクの着用、またはすぐに鼻や口が覆えるもの(清潔なハンカチ・ティッシュ)を各自用意いただき、「咳エチケット」にご協力をお願いします。
 ■ごまめな手洗い・うがい・消毒にご協力ください。
 教室に参加される前に、手洗い・うがい・消毒を行ってからご来場ください。
 また、教室終了後も同様に清潔にしていいただくことを推奨します。
 ■体調に不安のあるお子さま・親御さんは参加をご遠慮ください。
 咳が出る、熱っぽいなど、体調に不安のあるお子さま及び親御さんは、参加をご遠慮ください。(キャンセルの場合は、電話・キャンセルフォームよりご連絡ください)



※必ず事前申込をお願い致します。 ※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。 ※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。 ※開催場所は『トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。 ※お越しの際は公園側エレベーター5階をご利用ください。 ※駐車券の認証(2時間)も致します。



親子リトミック教室

・10月5日(火)
 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)
 ・10月19日(火)
 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)
 参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)

手あそびをしたり、楽器を使ったりピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

ベビーマッサージ教室

・10月14日(木)
 【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45
 参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃんバスタオルをご持参ください

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと言われているベビーマッサージの教室です。

助産師さんと話そう(無料)

・10月8日(金)10:30 ~ 11:30
 参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ
 ひとりでも悩まず気軽に参加してください。母子手帳とフェイスタオルをご持参ください
 ※初産婦さんは電話でご予約ください

母乳相談、育児相談

バランスボール教室

体調不良も、ほぼ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう!
 参加費：500円
 ・10月12日(火) 10:30 ~ 12:15 小野有美子先生
 ・10月27日(水) 10:30 ~ 12:15 横石亜紀先生
 【1部】10:30~11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人
 【2部】11:30~12:15 12カ月以下のお子さんの保護者

0才代から小学生以下のお子さまの保護者、お子様と一緒にでもママ一人でも

親子ヨガ教室

10月25日(月) 10:30 ~ 11:30
 前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。参加費：500円 ※お子様は6か月から
 後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム!
 ママお1人での参加もOK

子育てママのバトン教室

・10月6日(水) 10:30 ~ 11:15
 参加費：500円 ※お子様は6か月からママお1人での参加もOK

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです

ごどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。
 ・10月20日(水) 10:30~11:30 2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者

おすわりアートであそぼう!

お子さんのかわいい姿を撮影しましょう。ママづくりにも...
 テーマ【ハロウィン】
 ・10月29日(金)
 【1部】10:30~11:15 【2部】11:30~12:15
 ・10月29日(金)13:00~13:45
 参加費：500円
 スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください

※腰ざわりがしっくりできるお子様と保護者対象

手形アートであそぼう!

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。成長記録をかわいく残しましょう!
 ・10月7日(木)
 【1部】10:30 ~ 11:15
 【2部】11:30 ~ 12:15
 【3部】13:00 ~ 13:45
 参加費：500円
 ※0才から3才のお子様と保護者対象
 汚れても良い服でおこしください!

《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
 電話 :059-355-1320(平日10:00~17:00)
 E-mail :kodomo@delta-studio.jp
 HPアドレス :http://delta-studio.jp/

お手伝いシート配布中
 よっかいちステーション 毎週火曜日 第4土曜日 13:00~16:

教育資金を貯めるセミナー
 効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう
 ・10月13日(水) 10:30 ~ 11:15
 参加費:無料
 お子様連れの参加OKです