

カルチャー教室・イベントのお知らせ

12月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>スマホで簡単！ 予約はコチラ！</p>			1 こども おえかき教室	2	3 子育てママの バルトン教室	4
	5	6 バランスボール 1部 2部	7 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション おもちゃ病院	8 教育資金を 貯めるセミナー	9 ベビー マッサージ 1部 2部	10 助産師さんと 話そう！
12 お楽しみ ビンゴ大会 ハッピー抽選会	13	14 よっかいちステーション	15 手形アートで 遊ぼう 1部 2部	16 【午前】 おすわりアート 1部 2部 【午後】 おひるねアート	17	18
19 よっかいちステーション あずま太鼓	20 親子ヨガ教室	21 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション おもちゃ病院	22 バランスボール 1部 2部	23	24	25 よっかいちステーション ・おもちゃ病院 ・整体 ・楽しくエコ生活すすめ隊 お手伝いシート 抽選会
26	27	28	29	30	31	<p>今月のお手伝い シート抽選会は 12/25(土)</p> <p>毎週火曜日 第4土日曜日 13:00~16:00</p>

《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
 電話 :059-355-1320(平日10:00~17:00)
 E-mail :kodomo@delta-studio.jp
 HPアドレス :http://delta-studio.jp/

※必ず事前申込をお願い致します。 ※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。 ※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。 ※開催場所は『トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。 ※お越しの際は公園側エレベーター5階をご利用ください。 ※駐車券の認証(2時間)も致します。

お手伝いシート配布中

■マスクの着用、「咳エチケット」にご協力ください。
 マスクの着用、またはすぐに鼻や口が覆えるもの(清潔なハンカチ・ティッシュ)を各自ご用意いただき、「咳エチケット」にご協力をお願いします。
 ■こまめな手洗いうがい・消毒にご協力ください。
 教室に参加される前に、手洗いうがい・消毒を行ってからお集まりください。また、教室終了後も同様に清潔にしてください。 ※推奨します。
 ■体調に不安のあるお子さま・親御さんは参加をご遠慮ください。
 咳が出る、熱っぽいなど、体調に不安のあるお子さま及び親御さんは、参加をご遠慮ください。(キャンセルの場合は、電話・キャンセルフォームよりご連絡ください)

親子リトミック教室

・12月7日(火)
 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)

・12月21日(火)
 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)

手あそびをしたり、楽器を使ったりピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)

ベビーマッサージ教室

・12月9日(木)
 【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと言われてるベビーマッサージの教室です。

参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃんバスタオルをご持参ください

助産師さんと話そう(無料)

・12月10日(金)10:30 ~ 11:30

母乳相談、育児相談 参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママひとりでも悩まず気軽に参加してください。母子手帳とフェイスタオルをご持参ください ※初産婦さんは電話でご予約ください

バランスボール教室

体調不良も、ほぼ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！

参加費：500円

・12月6日(月) 10:30 ~ 12:15 小野有美子先生
 ・12月22日(水) 10:30 ~ 12:15 横石亜紀先生

0才代から小学生以下のお子さまの保護者、お子様と一緒にでもママ一人でも

【1部】10:30~11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人
 【2部】11:30~12:15 12か月以下のお子さんの保護者

親子ヨガ教室

12月20日(月) 10:30 ~ 11:30

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。参加費：500円 ※お子様は6か月から後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！ ママお1人での参加もOK

子育てママのバルトン教室

・12月3日(金) 10:30 ~ 11:15

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです

参加費：500円 ※お子様は6か月からママお1人での参加もOK

こどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)

・12月1日(水) 10:30~11:30 2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者

おすわりアートであそぼう！

※腰ずわりがしっかりできるお子様と保護者対象

・12月16日(木)

【1部】10:30~11:15 【2部】11:30~12:15

テーマ【お正月】

おひるねアートであそぼう！

※1才未満(月齢12か月まで)のお子様と保護者対象

・12月16日(木)13:00~13:45

参加費：500円
 スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください

手形アートであそぼう！

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。成長記録をかわいく残しましょう！

・12月15日(水)

【1部】10:30 ~ 11:15
 【2部】11:30 ~ 12:15

参加費：500円
 ※0才から3才のお子様と保護者対象

教育資金を貯めるセミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう

・12月8日(水) 10:30 ~ 11:15

参加費：無料
 お子様連れの参加OKです