

カルチャー教室・イベントのお知らせ

2022年 1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		<p>■マスクの着用、「咳エチケット」にご協力ください。 マスクの着用、またはすぐに鼻や口が覆えるもの(清潔なハンカチ・ティッシュ)を各自ご用意いただき、「咳エチケット」にご協力をお願いします。 ■こまめな手洗いがいい・消毒にご協力ください。 教室に参加される前に、手洗いがいい・消毒を行ってからご来場ください。 また、教室終了後も同様に清潔にしてください。 ■体調に不安のあるお子さま・親御さんは参加をご遠慮ください。 咳が出る、熱っぽいなど、体調に不安のあるお子さま及び親御さんは、参加をご遠慮ください。(キャンセルの場合は、電話・キャンセルフォームよりご連絡ください)</p>				1
紅白干支もなか フシト	お正月ごどもまつり 獅子舞演武	よっかいちステーション ・おもちゃ病院		バランスボール 1部 2部		お年玉抽選会
お楽しみ ピンコ大会 新年ワクワク大抽選会		11 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語	12 家計診断セミナー	13 ベビー マッサージ 1部 2部	14 助産師さんと 話そう!	15
16	17 親子ヨガ教室	18 ごども おえかき教室 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	19 バランスボール 1部 2部	20 手形アートで 遊ぼう 1部 2部	21	22 よっかいちステーション ・整体 ・楽しくエコ生活すすめ隊 お手伝いシート 抽選会
23 よっかいちステーション ・あずま太鼓	24	25 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション	26 休館日	27 子育てママの バルトン教室	28	29



よっかいちステーションにて
毎週火曜日 第4土曜日
13:00~16:00

今月のお手伝い
シート抽選会は
1/22
(土)

お手伝いシート配布中

※必ず事前申込をお願い致します。
※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

【開催場所】

トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上
『株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
お越しの際は公園側エレベーター5階をご利用ください。

親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・1月11日(火)
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)
・1月25日(火)
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)
参加費: 500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)



ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと
言われているベビーマッサージの教室です。



・1月13日(木)
【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45
参加費: 500円 2か月からハイハイの赤ちゃん
バスタオルをご持参ください

助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談
ひとりで悩まず気軽に参加してください。

・1月14日(金)10:30 ~ 11:30
参加費: 無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ
※母子手帳とフェイスタオルをご持参ください
※初産婦さんは電話でご予約ください



バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。
みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう



・1月6日(木) 10:30 ~ 12:15 小野有美子先生
・1月19日(水) 10:30 ~ 12:15 横石亜紀先生
【1部】10:30~11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人
【2部】11:30~12:15 12カ月以下のお子さんの保護者
参加費: 500円 お子様と一緒にでもママ一人でも

親子ヨガ教室

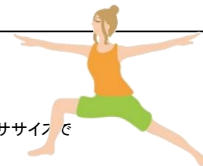
前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム!

1月17日(月) 10:30 ~ 11:30
参加費: 500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK



子育てママのバルトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズで



・1月27日(木) 10:30 ~ 11:15
参加費: 500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK

ごどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり
楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

・1月18日(木) 10:30~11:30
参加費: 500円 2歳ごろ~未就学のお子様とその保護者



手形アートであそぼう!

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくり
ます。
成長記録をかわいく残しましょう!



・1月20日(水)
【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】11:30 ~ 12:15
参加費: 500円
※0才から3才のお子様と保護者対象
※汚れても良い服でおこしください!

《お問合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
電話 : 059-355-1320(平日10:00~18:00)
E-mail : kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス : http://delta-studio.jp/

家計診断セミナー

効率の良い貯金の仕方や
教育資金について学びましょう!

・1月12日(水) 10:30 ~ 11:15
参加費: 無料 ※お子様連れの参加OKで

