

2022年 2月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
		<p>■マスクの着用、「咳エチケット」にご協力ください。 マスクの着用、またはすぐに鼻や口が覆えるもの(清潔なハンカチ・ティッシュ)を各自ご用意いただき、「咳エチケット」にご協力をお願いします。</p> <p>■こまめな手洗いがいい・消毒にご協力ください。 教室に参加される前に、手洗いがいい・消毒を行ってからご来場ください。 また、教室終了後も同様に清潔にしていたくことを推奨します。</p> <p>■体調に不安のあるお子さま・親御さんは参加をご遠慮ください。 咳が出る、熱っぽいなど、体調に不安のあるお子さま及び親御さんは、参加をご遠慮ください。(キャンセルの場合は、電話・キャンセルフォームよりご連絡ください)</p>					
		1 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	2 ごどもおえがき教室	3 子育てママのバレーン教室	4 バランスボール 1部 2部	5	
6	7	8 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語	9 教育資金を貯めるセミナー	10 ベビーマッサージ 1部 2部	11 バレンタイン工作 イベント	12	
13 お楽しみ ビンゴ大会	14 親子ヨガ教室	15 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	16 バランスボール	17	18 助産師さんと話そう!	19	
20	21	22 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション	23 ひなまつり工作 イベント	24 手形アートで遊ぼう 1部 2部	25	26 お手伝いシート 抽選会 よっかいちステーション ・整体 ・楽しくエコ生活すすめ隊	

27
よっかいちステーション
・あずま太鼓



よっかいちステーションにて
毎週火曜日 第4土日曜日
13:00~16:00



今月のお手伝い
シート抽選会は
2/26
(土)

※必ず事前申込をお願い致します。
※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

【開催場所】
トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上
『株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
お越しの際は公園側エレベーター5階をご利用ください。

お手伝いシート配布中

親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・2月8日(火)
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)

・2月22日(火)
【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)


参加費: 500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)



ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと
言われているベビーマッサージの教室です。


・2月10日(木)
【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45
参加費: 500円 2か月からハイハイの赤ちゃん
バスタオルをご持参ください



助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談
ひとりでも悩まず気軽に参加してください。

・2月18日(金)10:30 ~ 11:30
参加費: 無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ
※母子手帳とフェイスタオルをご持参ください
※初産婦さんは電話でご予約ください



バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。
みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう

・2月4日(金) 10:30 ~ 12:15 小野有美子先生
【1部】10:30~11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人
4
【2部】11:30~12:15 12カ月以下のお子さんの保護者


・2月16日(水) 10:30 ~ 11:30 横石亜紀先生



親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム!

2月14日(月) 10:30 ~ 11:30
参加費: 500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK



子育てママのバレーン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです


・2月3日(木) 10:30 ~ 11:15
参加費: 500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK



ごどもおえがき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり
楽しい気持ちになって絵を描きましょう。


・2月2日(水) 10:30~11:30
参加費: 500円 2歳ごろ~未就学のお子様とその保護者



手形アートであそぼう!

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくり
ます。
成長記録をかわいく残しましょう!

・2月24日(木)
【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】11:30 ~ 12:15
参加費: 500円
※0才から3才のお子様と保護者対象
※汚れても良い服でおこしください!



《お問合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
電話 : 059-355-1320(平日10:00~18:00)
E-mail : kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス : http://delta-studio.jp/

教育資金を貯めるセミナー

効率の良い貯金の仕方や
教育資金について学びましょう!

・2月9日(水) 10:30 ~ 11:15
参加費: 無料 ※お子様連れの参加OKです

