

カルチャー教室・イベントのお知らせ

2022年

# 5月カレンダー

| 日                     | 月                 | 火                          | 水   | 木                      | 金              | 土                           |
|-----------------------|-------------------|----------------------------|---|------------------------|----------------|-----------------------------|
| 1                     | 2                 | 3                          | 4   | 5                      | 6              | 7                           |
|                       | GWごどもまつり          |                            |   | おしごと<br>体験広場           |                | 母の日イベント                     |
| 8                     | 9                 | 10                         | 11  | 12                     | 13             | 14                          |
| お楽しみ<br>ビンゴ大会         | 子育てママの<br>パルティン教室 | 親子リトミック<br>1部:日本語<br>2部:英語 | 家計診断セミナー  | ベビー<br>マッサージ<br>1部 2部  | 産後ピラティス<br>教室  |                             |
|                       |                   | よっかいちステーション<br>・おもちゃ病院     |   |                        |                |                             |
| 15                    | 16                | 17                         | 18  | 19                     | 20             | 21                          |
|                       | バランスボール           |                            | ごども<br>おえかき教室                                     | 手形アートで<br>遊ぼう<br>1部 2部 | 助産師さんと<br>話そう! |                             |
|                       |                   | よっかいちステーション<br>・おもちゃ病院     |   |                        |                |                             |
| 22                    | 23                | 24                         | 25  | 26                     | 27             | 28                          |
| 親子チャレンジ<br>(ママ特典付き)   | 親子ヨガ教室            | 親子リトミック<br>1部:日本語<br>2部:英語 | バランスボール   |                        | 産後ピラティス<br>教室  | お手伝いシート<br>抽選会              |
|                       |                   | よっかいちステーション                |   |                        |                | よっかいちステーション<br>・楽しくエコ生活するぞ! |
| 29                    | 30                | 31                         | よっかいちステーションにて                                     |                        |                |                             |
| よっかいちステーション<br>・あずま太鼓 |                   | よっかいちステーション<br>・おもちゃ病院     | <b>お手伝いシート<br/>配布中</b><br>毎週火曜日 第4土曜日 13:00~16:00 |                        |                |                             |

### 【カルチャー教室開催場所】

トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上  
『株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。  
お越しの際は「公園側エレベーター」5階  
をご利用ください。

- マスクの着用、「咳エチケット」にご協力ください。  
マスクの着用、またはすぐに鼻や口が覆えるもの(清潔なハンカチ・ティッシュ)を各自ご用意いただき、「咳エチケット」にご協力をお願いします。
- ごまめな手洗い・うがい・消毒にご協力ください。  
教室に参加される前に、手洗い・うがい・消毒を行ってからご来場ください。  
また、教室終了後も同様に清潔にしていいただくことを推奨します。
- 体調に不安のあるお子さま・観客さんは参加をご遠慮ください。  
咳が出る、熱っぽいなど、体調に不安のあるお子さま及び観客さんは、  
参加をご遠慮ください。(キャンセルの場合は、電話・キャンセルフォームよりご連絡ください)

※必ず事前申込をお願い致します。  
※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。  
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。  
※駐車券の認証(2時間)も致します。



スマホで簡単！予約はコチラ！



### 親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり  
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・5月10日(火) 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)  
・5月24日(火) 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)  
参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)



### バランスボール教室

体調不良も、ほぼ解消できる教室です。  
みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！

・5月16日(月) 10:30 ~ 11:30 小野有美子 先生  
・5月25日(水) 10:30 ~ 11:30 横石亜紀 先生  
参加費：500円 お子様と一緒にでもママ一人でも



### 子育てママのパルティン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。  
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです

・5月9日(月) 10:30 ~ 11:15  
参加費：500円 ※お子様は6か月から  
ママお1人での参加もOK



### 親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。  
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！

・5月23日(月) 10:30 ~ 11:30  
参加費：500円 ※お子様は6か月から  
ママお1人での参加もOK



### ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションによりと言われているベビーマッサージ。  
ママ同士コミュニケーションズのはともども。。

・5月12日(木)  
【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】13:00 ~ 13:45  
参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん  
※バスタオルをご持参ください



### 助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談  
ひとりでも悩まず気軽に参加してください。



・5月20日(金)10:30 ~ 11:30  
参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ  
※母子手帳とフェイスタオルをご持参ください  
※初産婦さんは電話でご予約ください

### 手形アートであそぼう!

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくり  
ます。  
成長記録をかわいく残しましょう!



・5月19日(木)  
【1部】10:30 ~ 11:15 【2部】11:30 ~ 12:15  
参加費:500円 0才から3才のお子様と保護者対象  
※汚れても良い服でおこしください!

### ごどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり  
楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

・5月18日(水)10:30~11:30  
参加費：500円  
2歳ごろ~未就学のお子様とその保護者



《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ  
電話：059-355-1320(平日10:00~18:00)  
E-mail: kodomo@delta-studio.jp  
HPアドレス: http://delta-studio.jp/

### 家計診断セミナー

効率の良い貯金の仕方や



・5月11日(水) 10:30 ~ 11:15  
参加費:無料 ※お子様連れの参加OKです