

カルチャー教室・イベントのお知らせ

2022年7月カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------------------|---|---------------------|------------------------------|---------------------|---|
| | | | | | 1 産後ピラティス 教室 | 2 |
| | | | | | | 七夕ごっこ抽選会 |
| 3 みえ キッズダンスドリム | 4 | 5 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション ・おもちゃ病院 | 6 バランスボール | 7 ベビー マッサージ 1部 2部 | 8 助産師さんと 話そう! | 9 夏のお客様感謝 大抽選会 |
| 10 夏のお客様感謝 大抽選会 お楽しみ ピンゴ大会 | 11 子育てママの バレトン教室 | 12 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション | 13 家計診断セミナー | 14 手形アートで 遊ぼう 1部 2部 | 15 産後ピラティス 教室 | 16 |
| 17 | 18 | 19 よっかいちステーション ・おもちゃ病院 | 20 ごっこ おえかき教室 | 21 | 22 | 23 お手伝いシート 抽選会 よっかいちステーション ・楽しくエコ生活すすめ隊 |
| 24 よっかいちステーション ・あずま太鼓 | 25 親子ヨガ教室 | 26 | 27 バランスボール | 28 | 29 | 今月のお手伝い シート抽選会は 7/23 |
| 31 | | よっかいちステーション | | | | |

【カルチャー教室開催場所】

トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上『株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
お越しの際は「公園側エレベーター」5階をご利用ください。

- マスクの着用、「咳エチケット」にご協力ください。
マスクの着用、またはすぐに鼻や口が覆えるもの(清潔なハンカチ・ティッシュ)を各自用意いただき、「咳エチケット」にご協力をお願いします。
- こまめな手洗い・うがい・消毒にご協力ください。
教室に参加される前に、手洗いうがい・消毒を行ってからご来場ください。また、教室終了後も同様に清潔にしていいただくことを推奨します。
- 体調に不安のあるお子さま・観覧さんは参加さまでご連絡ください。
咳が出る、熱っぽいなど、体調に不安のあるお子さま及び観覧さんは、参加をご遠慮ください。(キャンセルの場合は、電話・キャンセルフォームよりご連絡ください)

※必ず事前申込をお願い致します。
※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

よっかいちステーションにて お手伝いシート 配布中

毎週火曜日 第4土日曜日 13:00～16:00



親子リトミック教室 手あそびをしたり、楽器を使ったり ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

- ・7月5日(火) 【1部】10:30～11:10 (日本語) 【2部】11:20～12:00(英語)
 - ・7月12日(火) 【1部】10:30～11:10 (日本語) 【2部】11:20～12:00(英語)
- 参加費：500円 2～3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)



バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう



- ・7月6日(水) 10:30～11:30 小野有美子先生
 - ・7月27日(水) 10:30～11:30 横石亜紀先生
- 参加費：500円 お子様と一緒にでもママ一人でも

子育てママのバレトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです



- ・7月11日(月) 10:30～11:15
- 参加費：500円 ※お子様は6か月から、ママお1人での参加もOK

親子ヨガ教室 親子で楽しく身体を使ったふれあい時間を!

- ・7月25日(月) 10:30～11:15
- 参加費：500円 ※お子様は6か月から、ママお1人での参加もOK



ベビーマッサージ教室 赤ちゃんとのコミュニケーションによりとされているベビーマッサージ。ママ同士コミュニケーションの場としても。。

- ・7月7日(木) 【1部】 10:30～11:15 【2部】 13:00～13:45
- 参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん ※バスタオルをご持参ください



助産師さんと話そう(無料) 母乳相談、育児相談 ひとりで悩まず気軽に参加してください。

- ・7月8日(金) 10:30～11:30
- 参加費：無料
0～1歳の赤ちゃんとママ 初めての妊婦さんもお気軽にどうぞ ※母子手帳とフェイスタオルをご持参ください



手形アートであそぼう! お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。成長記録をかわいく残しましょう!

- ・7月14日(木) 【1部】 10:30～11:15 【2部】 11:30～12:15
- 参加費：500円 0才から3才のお子様と保護者対象 ※汚れても良い服でおこください!



ごっこおえかき教室 絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

- ・7月20日(水) 10:30～11:30
- 参加費：500円 2歳ごろ～未就学のお子様とその保護者 ※汚れても良い服でおこください!



家計診断セミナー 効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう!

- ・7月13日(水) 10:30～11:15 参加費：無料 ※お子様連れの参加OKです



＜お問合わせ・お申込み＞ 株式会社デルタスタジオ
電話 : 059-355-1320 (平日 10:00～18:00)
E-mail : kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス : http://delta-studio.jp/