

カルチャー教室・イベントのお知らせ

11月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 スマホで簡単！ 予約はコチラ！ 		1 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	2 バランスボール	3 オレンジリボン イベント		5 交通安全啓発 イベント
6 みえ キッズダンス ドリーム	7 子育てママの バレトン教室	8 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション	9	10	11 助産師さんと 話そう！	12
13 お楽しみ ピンゴ大会	14 ベビーマッサージ 1部 2部	15 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	16 ごども おえかき教室	17 手形アートで 遊ぼう 1部 2部	18 産後ピラティス 教室 1部 2部	19
20	21 親子ヨガ教室	22 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション	23 アニメ特撮 展示会	24	25	26 お手伝いシート 抽選会 よっかいちステーション ・楽しくエコ生活すすめ隊
27 よっかいちステーション ・あずま太鼓	28	29 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	30 バランスボール	毎週火曜日 第4土日曜日 13:00~16:00 よっかいちステーションにて お手伝いシート配布中		

【カルチャー教室開催場所】

トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場 らせん階段上
『株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。

お越しの際は「公園側エレベーター」5階をご利用ください。

※イベントはトナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場にて開催

■マスクの着用、「咳エチケット」にご協力ください。
マスクの着用、またはすぐに鼻や口が覆えるもの
(清潔なハンカチ・ティッシュ)を
各自ご用意いただき、「咳エチケット」にご協力をお
願いします。

■こまめな手洗い・うがい・消毒にご協力ください。
教室に参加される前に、手洗い・うがい・消毒を
行ってからご来場ください。
また、教室終了後も同様に清潔にしてくださいこと
を推奨します。

■体調に不安のあるお子さま・親御さんは参加を
ご遠慮ください。
咳が出る、熱っぽいなど、体調に不安のあるお子
さま及び親御さんは、
参加をご遠慮ください。(キャンセルの場合は、電
話・キャンセルフォームよりご連絡ください)



親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です
・11月 8日(火) 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)
・11月 22日(火) 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)

参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)



バランスボール教室

体調不良も、ほぼ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！

・11月 2日(水) 10:30 ~ 11:30 小野有美子 先生
・11月 30日(水) 10:30 ~ 11:30 横石亜紀 先生

参加費：500円 お子様と一緒にでもママ一人でも



子育てママのバレトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです

・11月 7日(月) 10:30 ~ 11:15

参加費：500円 ※お子様は6か月から、ママお1人での参加もOK



親子ヨガ教室

親子で楽しく身体を使ったふれあい時間を！

・11月 21日(月) 10:30 ~ 11:15

参加費：500円 ※お子様は6か月から、ママお1人での参加もOK



産後ピラティス教室

ご自身の身体のメンテナンスはしていますか？

骨盤底筋を鍛え、体幹を鍛えることにより、
疲れにくい身体を目指します！

・11月 18日(金)

【1部】10:30 ~ 11:10
産後の方はどなたでも
(ママお1人の参加歓迎)

【2部】11:20 ~ 12:00
産後1年未満の方

参加費：500円

※産後5~6か月くらいから
ママお1人での参加もOK
妊娠中の方はご遠慮ください



ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションによいと言われているベビーマッサージ。ママ同士コミュニケーションの場としても。。

・11月 14日(月) 【1部】 10:30 ~ 11:15 【2部】 13:00 ~ 13:45

参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん ※バスタオルをご持参ください



助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談 ひとりで悩まず気軽に参加してください。

・11月 11日(金) 10:30 ~ 11:30

参加費：無料
0~1歳の赤ちゃんとママ 初めての妊婦さんもお気軽にご参加ください ※母子手帳とフェイスタオルをご持参ください



手形アートであそぼう！

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくれます。成長記録をかわいく残しましょう！

・11月 17日(木) 【1部】 10:30 ~ 11:15 【2部】 11:30 ~ 12:15

参加費：500円 0才から3才のお子様と保護者対象 ※汚れても良い服でおこしください！



ごどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

・11月 16日(水) 10:30~11:30

参加費：500円 2歳ごろ~未就学のお子様とその保護者 ※汚れても良い服でおこしください！



※必ず事前申込をお願い致します。
※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

◀お問い合わせ・お申込み▶ 株式会社デルタスタジオ
電話 : 059-355-1320(平日10:00~17:00)
E-mail : kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス : http://delta-studio.jp/