

カルチャー教室・イベントのお知らせ

12月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 <p>スマホで簡単！ 予約はコチラ！</p>				1	2	3 季節の花苗 プレゼント
4 育児男子啓発 イベント	5 バランスボール	6 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション おもちゃ病院	7	8	9 助産師さんと 話そう！	10 親子チャレンジ (射的)
11 お楽しみ ビンゴ大会	12 子育てママの バレトン教室	13 親子リトミック 1部:日本語 2部:英語 よっかいちステーション	14 ごども おえかき教室	15 ベビーマッサー ジ 1部 2部	16 産後ピラティス 教室 1部 2部	17
18	19 親子ヨガ教室	20 よっかいちステーション おもちゃ病院	21 バランスボール	22 手形アートで 遊ぼう 1部 2部	23	24 お手伝いシート 抽選会 よっかいちステーション おもちゃ病院
25 よっかいちステーション あずま太鼓	26	27 よっかいちステーション	28	29	30	31 今月のお手伝い シート抽選会は 12/24
よっかいちステーションにて 毎週火曜日 第4土曜日 13:00~16:00 お手伝いシート配布中						

【カルチャー教室開催場所】

トナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場 らせん階段上
『株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
お越しの際は「公園側エレベーター」5階をご利用ください
※イベントはトナリエ四日市4F わくわく・ふれあい広場にて開催



■マスクの着用、「咳エチケット」にご協力ください。
マスクの着用、またはすぐに鼻や口が覆えるもの
(清潔なハンカチ・ティッシュ)を
各自ご用意いただき、「咳エチケット」にご協力をお
願います。

■こまめな手洗い・うがい・消毒にご協力ください。
教室に参加される前に、手洗い・うがい・消毒を
行ってからご来場ください。
また、教室終了後も同様に清潔にしてくださいこと
を推奨します。

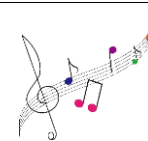
■体調に不安のあるお子さま・親御さんは参加を
ご遠慮ください。
咳が出る、熱っぽいなど、体調に不安のあるお子
さま及び親御さんは、
参加をご遠慮ください。(キャンセルの場合は、電
話・キャンセルフォームよりご連絡ください)

親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

- ・12月 6日(火) 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)
- ・12月 13日(火) 【1部】10:30 ~ 11:10 (日本語) 【2部】11:20 ~ 12:00(英語)

参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)



バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！

- ・12月 5日(月) 10:30 ~ 11:30 小野有美子 先生
- ・12月 21日(水) 10:30 ~ 11:30 横石亜紀 先生

参加費：500円 お子様と一緒にでもママ一人でも



子育てママのバレトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです

- ・12月 12日(月) 10:30 ~ 11:15

参加費：500円 ※お子様は6か月から、ママお1人での参加もOK



親子ヨガ教室

親子で楽しく身体を使ったふれあい時間を！

- ・12月 19日(月) 10:30 ~ 11:15

参加費：500円 ※お子様は6か月から、ママお1人での参加もOK



ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションによいといわれているベビーマッサージ。ママ同士コミュニケーションの場としても。。

- ・12月 15日(木) 【1部】 10:30 ~ 11:15 【2部】 13:00 ~ 13:45

参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん ※バスタオルをご持参ください



助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談 ひとりで悩まず気軽に参加してください。

- ・12月 9日(金)10:30 ~ 11:30

参加費：無料
0~1歳の赤ちゃんとママ 初めての妊婦さんもお気軽にご参加ください ※母子手帳とフェイスタオルをご持参ください



手形アートであそぼう！

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくれます。成長記録をかわいく残しましょう！

- ・12月 22日(木) 【1部】 10:30 ~ 11:15 【2部】 11:30 ~ 12:15

参加費：500円 0才から3才のお子様と保護者対象 ※汚れても良い服でおこしください！



ごどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

- ・12月 14日(水)10:30~11:30

参加費：500円 2歳ごろ~未就学のお子様とその保護者 ※汚れても良い服でおこしください！



※必ず事前申込をお願い致します。
※キャンセルの際は必ず連絡をお願いいたします。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

◀お問い合わせ・お申込み▶ 株式会社デルタスタジオ
電話 :059-355-1320(平日10:00~17:00)
E-mail :kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス :http://delta-studio.jp/